

ESTHER MONSÓ AUBETS:

PSICOLOGÍA CLÍNICA DE ADULTOS

Psicóloga con más de 25 años de experiencia en el tratamiento de la patología psicológica del adulto, abordando, entre otras, los siguientes trastornos:

- Trastorno por Ansiedad y Trastornos Depresivos
- Trastornos de Adaptación
- Elaboración del Duelo
- Elaboración Ruptura Sentimental
- Refuerzo Autoestima-Asertividad

Bajo la orientación teórica cognitiva-conductual, realizando un seguimiento individualizado de cada caso, en el que se evalúan y tratan los factores psicológicos y sociales implicados.

Dentro de una metodología integradora, en la que se prioriza la calidad humana sin dejar de lado el rigor.